

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 74
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга

Протокол от « 26 » 01 2011 г. № 1/21

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга от « 26 » 02 2011 г. № 44-а

Заведующий Р.П. Тереня



ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для занятий физической культурой и спортом
в ГБДОУ детском саду № 74**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ
- Федеральный Закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Организация физического воспитания и образования в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 74 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах образовательной программы ГБДОУ;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;

- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации дошкольного спорта;
- участие обучающихся в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях.

1.3. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в ГБДОУ.

2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культуры все обучающиеся (воспитанники) в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу.

Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья проводится врачом с учетом всех критериев и признаков о состоянии здоровья воспитанника ГБДОУ.

2.2. Задания на занятиях для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения образовательной программы.

2.3. К основной медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К специальной медицинской группе (СМГ) относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.4. Инструктор по физической культуре совместно с медицинским работником в начале учебного года выявляют обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год, и предоставляют список администрации ГБДОУ.

2.5. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет два раза в неделю, от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей.

3. Требования к внешнему виду и посещению занятий

3.1. Занятия физической культуры посещают все воспитанники, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: шорты или спортивные штаны, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

3.3. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала под присмотром инструктора по физической культуре.

3.4. Инструктор по физической культуре определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от занятий обучающимися на предстоящем занятии (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации занятия).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ❖ утреннюю гимнастику;
 - ❖ физкультурные минутки;
 - ❖ глазная гимнастика;
 - ❖ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
 - ❖ подвижные игры;
 - ❖ подвижные и спортивные игры на прогулке;
 - ❖ упражнения в основных видах деятельности;
 - ❖ бодрящую гимнастику;
 - ❖ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
- ❖ Физкультурном в зале, где используется спортивный инвентарь;
 - ❖ в группах;
 - ❖ на спортивной площадке детского сада.
- 4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности по проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование обучающимися спортивного оборудования.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога.

5.4. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.5. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.6. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

- 6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:
- ❖ образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ;
 - ❖ образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для детей с ТНР) ГБДОУ;
 - ❖ рабочие программы на учебный год;
 - ❖ журнал взаимодействия инструктора по физической культуре с воспитателями групп;
 - ❖ перспективное планирование основных движений для детей всех возрастных групп;
 - ❖ расписание занятий;
 - ❖ журнал протоколов обследования физических качеств обучающихся по образовательной области «Физическое развитие»;
 - ❖ журнал индивидуальной работы с детьми;
 - ❖ план проведения досугов и праздников на учебный год;
 - ❖ индивидуальный образовательный маршрут педагога.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового или принятия изменений и дополнений.