

Иммунодиагностика (памятка для родителей)

Уважаемые родители! Вашему ребенку планируется проведение иммунодиагностики туберкулезной инфекции. Предлагаем вам ознакомиться с актуальной информацией.

Что такое иммунодиагностика? Массовая иммунодиагностика - метод профилактического выявления туберкулезной инфекции у детей, Она проводится в нашей стране всем детям, начиная с 12 месяцев и до 18 лет. Туберкулезная инфекция в детском возрасте протекает бессимптомно, и, как правило, ребенок внешне остается здоровым. Но, в ряде случаев (примерно 5-10 % от заражения туберкулезной палочкой) есть риск заболеть. Проведение иммунодиагностики позволяет выявить детей, имеющих повышенный риск заболевания туберкулезом. Напомним, что иммунодиагностика не является прививкой и не вызывает перестройку иммунитета.

Как проводится иммунодиагностика? Все мы в детском саду и в школу получали знаменитую «пуговку» - пробу Манту(пробу с туберкулином). В настоящее время проба Манту проводится детям до 8 лет. А детям, начиная с 8-летнего возраста, проводится проба с Диаскинтестом (аллергеном туберкулезным рекомбинантным), который обладает большей точностью по сравнению с пробой Манту и не дает положительных результатов, связанных с вакцинацией БЦЖ. Обе пробы проводятся совершенно одинаково: препарат вводится внутрикожно, и через 72 часа измеряют результат.

Какие существуют противопоказания? Противопоказания к проведению внутрикожных проб следующие:

- Кожные заболевания.
- Острые, хронические инфекционные и соматические заболевания в период обострения.
- Аллергические заболевания в период обострения.
- Карантин по инфекционным заболеваниям(до снятия карантина).
- Индивидуальная непереносимость туберкулина или диаскинтеста.
- Эпилепсия.

Как вы видите, большинство противопоказаний являются временными. Пробу ставят через 1 месяц после исчезновения клинических симптомов или сразу после снятия карантина.

Какие бывают осложнения? Пробу иммунодиагностики хорошо переносят детьми. Ребенок ощущает значительно меньше, чем, например, при взятии крови из пальца. В крайне редких случаях может наблюдаться головная боль, недомогание, повышение температуры тела У отдельных эмоционально-лабильных детей(пред- подросткового и подросткового возраста), страдающих нейро-циркуляторной дистонией, возможны

головокружение, слабость как реакция на инъекцию. Обычно у этих детей ранее бывали подобные реакции) в душном помещении, при волнении, при медицинских вмешательствах), о чем необходимо предупредить медработника.

Какая подготовка к иммунодиагностике требуется? Вы будете заранее предупреждены о времени проведения иммунодиагностики. Если у ребенка в анамнезе были проявления неспецифической аллергии, пробы рекомендуется проводить на фоне приема десенсибилизирующих препаратов в течение 7 дней(5 дней до и 2дня после). Если у ребенка есть противопоказания, известите об этом медицинского работника, представьте заключение специалиста при необходимости. В день пробы нужно обратить особое вним. питание ребенка, он не должен быть голодным при проведении пробы. Накануне ребенку желательно принять ванну или душ, а в дальнейшем на протяжении 3 дней желательно избегать длительного контакта с водой. Однако, если вода попала - ничего страшного, промокните полотенцем. Желательно, чтобы одежда не раздражала местно пробы. Из пищи исключить продукты, часто вызывающие аллергию(шоколад, мед, клубника, цитрусовые, газированные напитки)

Почему не стоит отказываться от иммунодиагностики? Вас попросят подписать информированное добровольное согласие на проведение иммунодиагностики ребенку. Почему надо провести это обследование, ведь во многих странах оно не проводится? Эпидемическая ситуация в нашей стране и в Санкт-Петербурге по туберкулезу остается серьезной, несмотря на усилия, достигнутые за последние 10 лет. Среди населения .твует группа больных, постоянно выделяющих микобактерию во внешнюю среду: среди мигрантов, лиц БОМЖ, у которых трудно выявлять туберкулез, больных туберкулезом в сочетании с ВИЧ, хроническим туберкулезом, людей, которые давно не делали флюорографию. Каждый человек может заразиться туберкулезом. Поэтому дети, которым иммунодиагностика не проводилась, допускаются в детскую организацию при наличии заключения врача-фтизиатра об отсутствии заболевания. Нужно защитить детей от туберкулеза. Здоровья вам и вашим детям.